



Предпазете себе си и околните от COVID-19 като:

- Миете ръцете си редовно
- Носите средство за покриване на лицето
- Поддържате безопасна дистанция от околните.

Основните симптоми на коронавирус са:

- Висока температура това означава, че сте горещи при допир върху гърдите или гърба
- Нова непрекъсната кашлица това означава усилена кашлица за повече от един час, или три или повече пристъпа на кашлица в рамките на 24 часа
- Загуба или промяна на обонянието или вкуса.

Ако имате един или повече от тези симптоми, моля, позвънете на NHS на номер 111.



Ако имате
симптоми -
направете
тест

Мийте ръцете Покривайте лицето Поддържайте дистанция



Имате ли нужда от подкрепа с храна или лекарства, или за да отидете на своя час за ваксиниране?

Телефонната линия за подпомагане и информация за коронавирус в Хемпшир предоставя съвети и помощ от 9:00 до 17:00 часа, от понеделник до петък.

Можете да се свържете с телефонната линия на номер 0333 370 4000 и някой ще може да Ви предостави съвет или да насочи молбата Ви за подкрепа към местния обществен център.

Повечето запитвания ще бъдат насочени към Доброволческата организация в Басингстоук, за да организира местна подкрепа от обществения център, като например доставки на храна.



Ако имате
симптоми -
направете
тест

Мийте ръцете Покривайте лицето Поддържайте дистанция