



防范新冠病毒，保护自己与他人：

- 定期洗手
- 戴口罩
- 与他人保持安全距离。

新冠肺炎的主要症状有：

- 发烧：这意味着当您触摸胸部或背部时会感到发热
- 新的持续性咳嗽：这意味着您会不停地咳嗽，在24小时内有时一咳就是一个小时，有时两三个小时，甚至更长的时间。
- 嗅觉或者味觉的丧失或改变。

如果您有其中一种或多种症状，请拨打111联系NHS。



洗手



戴口罩



保持距离

如果您有
症状，
请接受检测



英国政府

hants.gov.uk/coronavirus



您是否需要帮助以获得食品或药品以及预约接种疫苗？

“汉普郡冠状病毒支持和帮助热线”周一至周五上午9点至下午5点为公众提供建议和帮助。

您可以拨打热线电话**0333 370 4000**，工作人员会向您提供建议或将您的支持请求转给当地社区中心受理。

大部分咨询将会转至**Basingstoke**志愿者行动中心，以安排社区中心提供地方性支持，例如提供食物。



洗手



戴口罩



保持距离

如果您有
症状，
请接受检测