



Védje meg magát és másokat a COVID-19-től:

- Mosson rendszeresen kezét
- Viseljen arcmaszkot
- Tartson biztonságos távolságot másoktól.

A koronavírus legjellemzőbb tünetei:

- Magas testhőmérséklet ez azt jelenti, hogy érintésre forrónak érzi a mellkasát vagy a hátát
- Újonnan kezdődött, folyamatos köhögés ez azt jelenti, hogy sokat köhög, több mint egy órán keresztül, vagy 24 órán belül legalább három köhögési epizódot tapasztal
- A szagló vagy ízelelőérzéke elvesztése vagy megváltozása.

Ha ezek közül a tünetek közül egy vagy több jelentkezik Önnél, kérjük hívja az NHS-t a 111-es számon.



Mosson kezét



Takarja el az arcát



Tartson távolságot

Ha tünetei
vannak –
teszteltesse
magát

Ügyeljünk



Basingstoke

és Deane

BIZTONSÁGÁRA



Basingstoke
and Deane



Segítségre van szüksége az élelmiszer / orvosság beszerzésénél vagy az oltási időpontja lefoglalásánál?

A Hampshire-i Koronavírus Segélyvonalon (Hampshire Coronavirus Support and Helpline) segítséget és tanácsokat kaphat hétfőtől péntekig 9:00 és 17:00 óra között.

A segélyvonalat a 0333 370 4000 számon érheti el, ahol tanáccsal látják el Önt vagy továbbítják a kérését a helyi közösségi összekötő ponthoz.

A megkereséseket a legtöbb esetben a Basingstoke Önkéntesekhez (Voluntary Action) továbbítják, akik a helyi közösségi összekötő pontból tudják a segítségnyújtást, pl. élelmiszer kiszállítását megszervezni.



**Ha tünetei
vannak -
teszteltesse
magát**

Mosson kezet Takarja el az arcát Tartson távolságot



HM Government

hants.gov.uk/coronavirus