

Să păstrăm



Basingstoke

și Deane

ÎN SIGURANȚĂ



Basingstoke  
și Deane



## Protejați-vă pe dvs. și pe ceilalți de COVID-19 prin:

- Spălarea regulată a mâinilor
- Purtarea unei măști de protecție a feței
- Păstrarea unei distanțe sigure de alte persoane.

## Principalele simptome ale coronavirusului sunt:

- Temperatură ridicată – aceasta înseamnă că vă simțiți fierbinte la atingerea cavității toracice sau a spatelui
- O nouă tuse continuă – aceasta înseamnă tușit mai mult timp de o oră sau trei ore sau mai multe episoade de tuse în 24 ore
- Pierderea sau schimbarea simțului mirosului sau gustului.

Dacă experimentați unul sau mai multe din aceste simptome, vă rugăm să sunați NHS (SNS) la 111.



Spălați-vă pe mâini



Acoperiți-vă fața



Păstrați distanța

**Dacă aveți  
simptome -  
Testați-vă**



Guvernul MS

[hants.gov.uk/coronavirus](https://hants.gov.uk/coronavirus)

Să păstrăm



Basingstoke

și Deane

ÎN SIGURANȚĂ



Basingstoke  
și Deane



## Aveți nevoie de sprijin cu alimente sau medicamente sau să ajungeți la programarea pentru vaccinare?

Hampshire Coronavirus Support and Helpline (Serviciul de sprijin și linia de asistență pentru coronavirus din Hampshire) oferă îndrumări și ajutor de la 9am la 5pm, de luni până vineri.

Puteți contacta linia de asistență la 0333 370 4000 și cineva vă va putea oferi îndrumări sau vă poate trimite solicitarea pentru asistență la centrul local din comunitatea dvs.

Cele mai multe solicitări vor fi transmise serviciului Basingstoke Voluntary Action pentru a organiza sprijin local din partea centrului din comunitate, precum livrări de alimente.



Spălați-vă pe mâini



Acoperiți-vă fața



Păstrați distanța

**Dacă aveți  
simptome -  
Testați-vă**



Guvernul MS

[hants.gov.uk/coronavirus](https://hants.gov.uk/coronavirus)