



Как защитить себя и других от COVID-19:

- Регулярно мойте руки;
- Носите маски;
- Соблюдайте социальную дистанцию.

Основные симптомы коронавируса:

- Высокая температура;
- Продолжительный частый кашель в течение нескольких часов; три и более эпизода с кашлем за последние сутки;
- Потеря обоняния и чувства вкуса, изменения в них.

Наблюдаете любой из этих симптомов? Звоните NHS по номеру 111.



Мойте руки



Носите маски



Дистанция

Есть
симптомы?
Сдай тест



Нужна помощь с едой, лекарствами или трансфером до места вакцинации?

Линия поддержки и помощи графства Гемпшир по вопросам коронавируса работает с 09:00 до 17:00 с понедельника по пятницу.

Позвоните на линию по номеру 0333 370 4000, и сотрудники проконсультируют вас или направят ваш запрос местным инстанциям.

Большинство запросов будут переданы волонтерской организации Basingstoke Voluntary Action, чтобы местный штаб оказал помощь, например, с доставкой и закупкой еды.



Мойте руки



Носите маски



Дистанция

Есть
симптомы?
Сдай тест